



Kristien a gravi les 5545 m du Kala Pattar en 2002. ■ www.vzw-whynot.be

ASCENSION

"Le plus important, c'est d'y arriver en groupe"

À la veille de leur départ, Philippe-Renaud et Kristien sont impatientes. "Cela fait des mois qu'on prépare cette expédition. C'est cela qui rend le projet très riche et qui renforce les émotions", dit Philippe Renaud.

Pour Kristien, cette ascension est avant tout un défi personnel: "C'est pour prouver que je suis toujours la même Kristien qu'avant l'accident. Et aussi pour répondre aux gens qui me disent que je ne peux pas faire telle ou telle chose. Je veux prouver aux gens qui sont entre leurs quatre murs que, malgré le handicap, on peut faire des choses exceptionnelles", explique Kristien.

Tous les deux s'entraînent depuis des mois. "Je fais du fitness. Je travaille ma condition physique et plus particulièrement les muscles des bras et de la jambe. Je fais aussi des courses en VTT", dit Kristien. Philippe-Renaud fait 8 à 10 heures de sport par semaine.

Les difficultés liées à leur handicap? "Je risque beaucoup plus de me faire une entorse qu'un

voyant", répond Philippe-Renaud. "Je dois poser le pied deux ou trois fois avant chaque pas. Il m'arrive aussi d'avoir le vertige quand je sens le vent qui vient d'en bas. Je suis relié par une canne à mon ami Bertrand-Louis, qui me précède. Il me fait des petits signes qui m'indiquent la direction. On a une grande complicité"

"Le problème, ce sont surtout les béquilles", explique quant à elle Kristien. "Un ami m'a construit des crampons pour ne pas qu'elles glissent. Je vais en prendre beaucoup en réserve car sans béquille, l'expédition serait fichue. Comme j'ai des problèmes circulatoires au moignon, on m'a cousu des socquettes en polartec pour me protéger du froid. Il me faut aussi d'excellents gants mais pas trop épais pour bien agripper mes béquilles. Mais je n'atteindrai le sommet que grâce au soutien mental des autres. Pour moi, atteindre le sommet en groupe est plus important que d'être la première femme uni-jambiste à atteindre le sommet", dit-elle. ■■

E.M.A.