

EXPLOIT DÉPASSEMENT DE SOI

Un aveugle à 7.200 mètres

Un Liégeois de 37 ans, non-voyant va escalader un sommet au Kirghistan

Accompagné de 3 guides, le Liégeois part dimanche, pour un voyage d'un mois. Objectif? Atteindre le sommet du Tchon Toc, au Kirghistan. Un périple qui pourrait faire de lui le premier non-voyant européen à réaliser un tel exploit.

À la suite d'une maladie génétique, Philippe-Renaud Dumonceau, de Liège, perd la vue à l'âge de 20 ans. Lui qui n'a jamais de sport se lance alors petit à petit dans la grande aventure du dépassement de soi. Après des sauts à l'élastique, un périple de 2.000 kilomètres à pied avec son chien ou encore la traversée du Haut Atlas marocain et l'ascension en mai 2004 du Mera Peak, à 6.476 mètres, au Népal, il a aujourd'hui un nouveau défi : une expédition vers le sommet du Tchon Too, un sommet à 7.200 mètres, au Kirghistan, une ancienne république soviétique, indépendante et frontalière avec le Nord-Ouest de la Chine.

ÉPROUVANT ET GLACIAL

Pour cela, Philippe-Renaud sera accompagné de trois guides pour aveugles : Alain Struman, Bertrand Delaire et Renaud Toussaint. L'équipe sera complétée par la présence, sur place, d'un guide de haute montagne et de porteurs. Mais comment font-ils pour avancer en montagne avec une personne non-voyante? "Tout passe par un bâton. C'est en fait un stick télescopique d'environ un mètre quarante qui se place entre le guide et la personne aveugle. Devant le groupe, il y a

le guide de haute montagne. L'autre guide s'assure, lui, qu'il n'y aura pas de glissade", explique Philippe-Renaud Dumonceau. "En altitude, on essaye de ne pas trop parler car c'est éprouvant. Tout passe donc par le bâton. Grâce à lui, je sens si ça monte ou descend, s'il y a des bosses...", ajoute-t-il.

Sur le terrain, le périple sera très dur. "On va marcher dans des températures entre -20 ou -30°. Si, en plus, il y a du vent... Ce sera vraiment un voyage très éprouvant, glacial. Le sommet est sans difficulté technique mais il y a des crevasses et puis des conditions extrêmes : on devra faire fondre de la glace pour avoir de l'eau", poursuit Alain Struman.

D'où l'intérêt d'une très bonne préparation physique. Si le voyage s'étale sur un mois (du 1er au 31 juillet), la préparation porte sur 3 ans. Il faut en effet assurer la logistique (choix des guides et de l'organisation locale) et prévoir la préparation physique qui dure entre 6 mois et un an, à raison de 12 heures de sport par semaine (muscultation, cardio et escalade). Sans oublier l'un ou l'autre séjour en altitude, entre les coups, pour s'habituer, justement, à l'altitude. C'est ainsi que le groupe est parti un week-end en Suisse.



Philippe-Renaud Dumonceau (le 3e sur la photo) a fait le Népal avec ses guides ■ BLIND CHALLENGE

Sur le terrain, au Kirghistan, l'expédition se fera en 30 jours, comprenant les marches d'approche et l'acclimatation à l'altitude. Trois camps d'altitude devront être installés à 4.200, 5.400 puis 6.100 m avant de tenter l'ascension. Enfin, notons que l'expédition sera filmée dans le but de proposer, au retour, un film et des conférences qui devraient être vus par 8.000 à 10.000 personnes pour dédramatiser le handicap. Coût de l'expédition? Plus de 63.000 euros fournis par l'association, les participants et des sponsors. «

LAURENCE BRIQUET

Ski, parachute et rando pour aveugles

■ C'est en 2005 que l'asbl Blind Challenge a vu le jour, à l'initiative de Philippe-Renaud Dumonceau. Elle a pour mission la promotion et l'épanouissement de la personne ayant un handicap visuel ainsi que son intégration dans un environnement social composé de personnes handicapées ou non. Comment? Par des activités accessibles aux personnes avec handicap visuel, le tout

pour permettre le dépassement de soi par des actions exceptionnelles. Actuellement, plus de 200 personnes font partie de Blind Challenge dont une cinquantaine de personnes avec handicap visuel. Parmi les activités, le ski, la randonnée en montagne ou encore la voile, le parachute et le yoga. Prochain objectif du trio? Pourquoi pas le Grand Nord d'ici 3 ans... ■ L.B.