

4^e édition des 24 heures de jogging de Liège

Si vous avez peur de vous perdre dans les bois, mais que vous aimez courir sous des arbres séculaires et le long de belles rivières, si vous êtes joggeurs occasionnels, mais que vous souhaitez côtoyer des ultra-marathoniens et pourquoi pas faire quelques hectomètres avec eux, si vous n'aimez pas porter de sac à dos, mais que vous voulez pouvoir vous ravitailler à tout moment (par exemple tous les 1,5kms!), si vous aimez l'effort solitaire ou en groupe, mais aussi faire la fête, rire, partager et qui sait, danser pendant toute la nuit,... si la course à pied est tellement dure pour vous, que vous voulez être acclamés, et soutenus pendant tout votre effort, si votre effort est tel que vous exigez qu'il

rapporte à quelqu'un et plus particulièrement à des plus démunis qui en ont besoin, alors, si vous avez répondu «oui» à au moins une de ces questions, vous êtes prêts pour la 4^e édition des 24 heures de jogging de Liège organisée par le Rotary Liège Cité Ardente.

Cette année encore un plein d'émotion, avec ces nombreux coureurs de l'extrême qui pendant deux tours d'horloge vont aller fouiller le bout de leur souffrance et pourquoi pas dépasser la barre fatidique des 200 kms, mais aussi avec ces nombreuses équipes dont deux équipes de non-voyants de l'association Blind Challenge qui vont courir en binôme et comptent bien ne pas faire de la figuration.

En tout, ils seront pas loin d'un demi millier de coureurs à pied de tous poils, du simple joggeur à l'ultra-marathonien, entourés de leurs familles et de leurs amis pour cette grande fête de pur bonheur et de.....pure sueur. Rendez-vous donc sur le site www.les24h.be pour les inscriptions et bien sûr comme coureur ou spectateur, du samedi 13 septembre à 13h au dimanche 14 septembre à 13h dans le parc de la Boverie, au cœur de Liège.

24h de jogging de Liège

Les 13 et 14 septembre

De 13h à 13h

Infos et inscriptions:

0475/68.86.68.

info@les24h.be

www.les24h.be