

Relevez le défi de l'Everest de Bueren!

Le défi!

Le samedi 23 juin, Blind Challenge vous lance son nouveau défi: Graver le dénivelé du mont «Everest», en escaladant les 374 marches des escaliers de la Montagne de Bueren à Liège. En sachant que le toit du monde culmine à 8850 mètres, que l'altitude au pied des escaliers est de 66,44m et 133,42m au sommet et que l'ascension des marches couvre un dénivelé de 66,98m pour une inclinaison de 28%. Il faudra donc réaliser 132 montées et 8,84m pour atteindre le sommet! Les compétiteurs auront le choix de s'inscrire parmi 4 catégories d'équipes. Les Randonneurs: 10 participants - moyenne de 885m de dénivelé par inscrit. Les Sportifs: 6 participants - moyenne de 1450m par ins-

crit. Les Athlètes: 4 participants - moyenne de 2212m par inscrit. Les Félés pour un solo avec un dénivelé de 8850m!



Blind Challenge?

L'association Blind Challenge a pour objectif de réaliser des activités sportives accessibles à tous y compris aux personnes handicapées de la vue. Depuis 7 ans, Blind Challenge organise des randonnées en moyenne et haute montagne, des stages de ski alpin adapté, des sauts en parachute, de la spéléologie, des courses à pied et, des repas dans le noir...

Cet événement s'adresse aux sportifs, randonneurs, alpinistes, groupe de jeunes, handicapés de la vue ou autres et à tous ceux qui veulent tenter ce défi dans la mesure de leurs moyens.

Le jour J, venez également supporter les participants. Animation musicale, bar, petite restauration dans les



jardins de la Montagne sont au programme.

L'Everest de Bueren
Samedi 23 juin de 8h à 20h
Frais d'inscription: 10€/participant, incluant 2 boissons énergétiques, eau,...
5€ pour - 18 ans
CCP: BE72 7795 9119 3816
en mentionnant le nom du capitaine et le type d'équipe.
Info: 0485/181.151
p-r.dumonceau@blindchallenge.eu
www.blindchallenge.eu
T-Shirt offert pour les inscrits avant le 15 juin!!!

LG24/12/MS