

Région liégeoise Société

Pour contacter notre rédaction,
vous pouvez former le 04/220.08.52.

LIÈGE DÉFI SPORTIF

Il se lance à l'assaut du Mont Everest de Liège

Ce samedi, quelque 250 sportifs vont s'essayer à un défi d'envergure: gravir l'Everest... à Liège! Enfin... plutôt l'équivalent du dénivelé de la plus haute montagne du monde. En clair, ils devront parcourir 132 fois les 374 marches des escaliers de Bueren en 12 heures. Ceux qui tiennent le coup, du moins.

Pour ce faire, les participants ont la possibilité de concourir soit seul, soit en équipe. Ils pouvaient donc s'inscrire dans l'une des quatre catégories proposées: les "Randonneurs" (par équipe de 10), les "Sportifs" (par 6), les "Athlètes" (par 4) et les "Fêlés" (en solo).

Loïc Tyberghein est l'un de ces dix "fêlés". À 27 ans, ce Sprimon-



Ils seront dix, comme Loïc, à parcourir la course en solo. ■ S.KIP

tois est prêt à relever le défi... Enfin presque.

"PLUTÔT LE MONT BLANC..."

"Au départ, je comptais y participer avec une équipe, indique le jeune homme. Mais celle de mes amis était complète, je me suis donc inscrit en solo..."

Oui, mais, se farcir 13 fois les marches au lieu de 132 fois, c'est légèrement différent...

"Même à 10 ils auront du mal, lance Loïc. Et je pense honnêtement que seul, on n'a pas beaucoup de chance de faire les 8850 mètres de dénivelé en un coup. Moi, du coup, je me suis donné un autre objectif: je veux gravir le Mont Blanc. 4.810 mètres, donc."

Pour ce sportif régulier, cela sem-

ble raisonnable. "Je pense que je peux le réaliser, avance-t-il. Ces derniers jours, je me suis entraîné pour l'événement. J'ai été courir sur le plateau de Fays. Et puis je fais du sport régulièrement, du jogging, du vélo, du tennis..."

Samedi, il y aura beaucoup de monde sur les marches de la Montagne de Bueren. Pendant cet effort intense, certains vont peut-être victimes de malaise ou de chute. Loïc Tyberghein le redoute-t-il?

"Tout le monde ne courra pas en même temps. On a d'ailleurs calculé qu'il y aura une personne toutes les six marches, ce qui laisse assez d'espace à chacun pour se déplacer en toute sécurité. Au niveau d'un possible malaise ou

des blessures, je ne les crains pas. Si je ne me sens pas bien à un moment, je m'arrêterai. Je connais mes limites et je ne ferai pas d'excès irréfléchi."

C'est donc pour le défi qu'il se lance à lui-même mais aussi pour le fun que Loïc se lancera dans l'aventure de l'"Everest de Bueren" qu'a organisée "Blind Challenge", une ASBL qui vise à favoriser l'autonomie, l'épanouissement et l'intégration de la personne malvoyante.

"C'est vraiment un beau défi, assure Loïc. Le principe est très chouette. J'espère simplement qu'il ne pleuvra pas... Parce que courir sur des marches mouillées, ce n'est pas évident!"

ROMAIN CAMMERERI