

L'EVEREST DE BUEREN

Samedi 23 juin 2012



LE DÉFI SPORTIF

des 100.000 marches en 12h.



Gravir le dénivelé du mont «Everest», en escaladant les 374 marches des escaliers de la Montagne de Bueren à Liège.

L'ascension des marches couvre un dénivelé de 69 m avec une inclinaison de 28%.

Il faudra donc réaliser 132 montées pour atteindre le sommet.

Les compétiteurs auront le choix de s'inscrire parmi 4 catégories d'équipes:
Les Randonneurs • Les Sportifs • Les Athlètes • Les Félés !

T shirt offert pour les inscrits avant le 15 juin

Cet évènement s'adresse aux sportifs, randonneurs, alpinistes, groupe de jeunes, handicapés de la vue ou autres et à tous ceux qui veulent tenter ce défi dans la mesure de leurs moyens.

Date : samedi 23 juin , départ à 8h précise ,
clôture de course à 20h

Frais d'inscription : 10 € par participant, incluant 2 boissons

**Les compétiteurs auront le choix de s'inscrire
parmi 4 catégories d'équipes :**



**Animation musicale - Bar -
Petite restauration dans les jardins de la Montagne.
Espace de détente réservé aux sportifs.**

**Pour toutes informations complémentaires
vous pouvez contacter l'organisateur :**

Blind Challenge asbl.

Mail : p-r.dumonceau@blindchallenge.eu

Gsm : 0485 181 151

Courrier : Rue St-Gilles, 345/132 B-4000 LIEGE

www.Blind Challenge.eu

L'association Blind Challenge a pour objectif de réaliser des activités sportives accessibles à tous y compris aux personnes handicapées de la vue. Depuis 7 ans, Blind Challenge organise des randonnées en moyenne et haute montagne, des stages de ski alpin adapté, des sauts en parachute, de la spéléologie, des courses à pieds, des repas dans le noir...

Catégorie	Nombre de participants	Moyenne de dénivelé par inscrit
Les Randonneurs	10	885 mètres.
Les Sportifs	6	1450 mètres
Les Athlètes	4	2212 mètres
Les Félés	En solo	8850 mètres