

VINGT ET UNE ÉQUIPES SUR L'EVEREST

► Elles ont gravi 132 fois les célèbres marches de la montagne de Bueren

► Défi original initié par Blind Challenge : escalader les 374 marches de notre montagne ardente pour atteindre une D + maximum de 8.850 m. Défi de taille relevé par équipes et même parfois en solo. Les deux premières équipes à rivaliser pour la victoire ne sont séparées au final que de 4min45, ce qui est un exploit en soi. Et, cerise sur le gâteau, l'équipe Kiné12 a applaudi ses rivaux directs, les Chers Pas, lors de leur dernière ascension. Fair-play et sport ont encore une fois démontré toute la richesse humaine

d'une épreuve comme celle-ci.

Grimper et descendre autant de fois cette terrible montagne n'était pas une sinécure. Et chacun avait sa technique pour éviter tant que faire se peut les douleurs et les crampes.

"Au début, on tentait de faire deux relais consécutifs, mais on a vite oublié : trop dur", expliquait Alexandre Coutrez. "J'étais mort en fin de 2^e grimpette. Sur la fin, je me tirais à la rampe avec le bras droit et je poussais sur la jambe gauche pour finir mon effort. J'ai aussi pour ma part eu moins

mal aux jambes dans les descentes que dans les montées."

AVIS QUE ne partageait pas Mathurin Pignyemb. "C'est vraiment très dur ces descentes. Les cuisses brûlent à chaque marche. Par contre, en montant, ça me semble plus facile. Pourtant, je suis entraîné et je cours beau-

coup, mais ici, l'effort est tout différent."

Dans les descentes, certains se tenaient sans cesse à la rampe, d'autres volaient littéralement. Le tout, sous les applaudissements du public et des autres concurrents qui n'ont pas manqué de faire du bruit, douze heures durant.

Renaud Croix



► L'équipe victorieuse a encouragé ses dauphins lors de leur dernière montée. © CROIX